

7. Dresdner Pflegestammtisch

zum Thema

„Wie geht es Pflegenden? – ein Erfahrungsaustausch“

Wann?

Mittwoch, 25. August 2010, 15.30 – 18 Uhr

Wo?

AOK am Sternplatz
Warschauer Saal
01067 Dresden
Eingang über Polierstraße
barrierefreier Zugang über Sternplatz (verlängerte Maternistraße)

Achtung neuer Veranstaltungsort für 2010!

Thema

Die Hauptlast der Pflege tragen Angehörige: Zwei Drittel der Pflegebedürftigen werden zu Hause betreut, von diesen wiederum zwei Drittel ausschließlich von Angehörigen.

Die Betreuung und Pflege nahestehender Personen erfolgt oft aufopferungsvoll und ohne Rücksicht auf das eigene Befinden bis an den Rand der körperlichen und insbesondere der seelischen Belastbarkeit. Um den Anforderungen der häuslichen Pflege auf Dauer standzuhalten, ist die Selbstfürsorge von großer Bedeutung.

Was kann ich tun, um meine eigene Gesundheit nicht zu gefährden? Wie gehe ich mit den emotionalen Belastungen der Pflege um? Wie kann ich mich entlasten, ohne dabei Schuldgefühle zu entwickeln? Wer kann mir dabei helfen?

Nach dem „Stammtischgespräch“ in großer Runde können Sie über Ihre individuellen Anliegen mit Mitgliedern von Angehörigen- bzw. Selbsthilfegruppen sprechen. Außerdem können Sie mit professionellen Ansprechpersonen von Betreuungsangeboten, aus der Seniorenberatung, Sozialarbeit und Pflege sowie der Pflegekasse ins Gespräch kommen. Sie sind herzlich eingeladen, davon Gebrauch zu machen. Wir helfen Ihnen beim Finden von Lösungen.

Die Teilnahme am Pflegestammtisch ist kostenfrei. Getränke und ein kleiner Imbiss stehen gegen einen geringen Obulus zur Verfügung.

Es besteht die Möglichkeit der Inanspruchnahme eines Gebärden- oder Schriftdolmetschers während der Veranstaltung. Selbstverständlich betreut kompetentes Fachpersonal auch Ihre unterstützungs- und pflegebedürftigen Angehörigen, die nicht am Stammtisch teilnehmen können in einem Nebenraum. Hierfür melden Sie sich bitte im Sachgebiet Sozialplanung, per E-Mail unter Sozialplanung@Dresden.de oder telefonisch unter (03 51) 4 88 48 71 bis zum 23. August 2010 an.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Vorbereitungsteam Pflegestammtisch

Impressum

Sozialamt/Sozialplanung
Telefon: (03 51) 4 88 48 58
Fax: (03 51) 4 88 48 13
E-Mail:
GHammer@dresden.de