



Selbsthilfe ein verborgener Schatz

12. Dresdner Selbsthilfetag
3. September 2022
World Trade Center

Dresden macht Mut



Dresden.
Dresdener



12. Dresdner Selbsthilfetag

Selbsthilfe – ein verborgener Schatz

Sonnabend, 3. September 2022

10 bis 15 Uhr

World Trade Center Dresden

Freiberger Straße

10 Uhr Begrüßung:

Dr. Kristin Klaudia Kaufmann
Beigeordnete für Arbeit, Soziales,
Gesundheit und Wohnen der
Landeshauptstadt Dresden
mit musikalischer Umrahmung

Beim Stichwort Selbsthilfe denken manche immer noch zuerst an Menschen, die im Leben gescheitert sind, an Alkoholranke und an den Stuhlkreis. Dabei ist und kann Selbst-

hilfe so viel mehr! Auf den zweiten Blick wird schnell klar, dass Selbsthilfe viele Personen, sowohl in schwierigen Lebenslagen als auch mit den verschiedensten Krankheitsbildern, zusammenbringt und stärkt. Allein in Dresden sind es über 5.000 Ehrenamtliche. Ob chronische Erkrankung, Tumor, Behinderung oder seelische Probleme infolge von Trauer oder Trennung – für (fast) jedes Thema existiert eine Selbsthilfegruppe. Deren Mitglieder treffen sich zum Gespräch auf eine Tasse Kaffee oder Tee, sie holen mehr Informationen ein, gehen gemeinsamen Aktivitäten nach oder werden zusammen kreativ. Vor allem aber eint sie, dass sie ihre Situation selbst in die Hand nehmen. Dabei hilft der Erfahrungsaustausch, neue Ansätze, Wege und Ressourcen zu entdecken. Zunehmend nutzen auch Männer, jüngere Menschen und Angehörige die Selbsthilfe. Kommen Sie zum Selbsthilfetag, um sich näher zu informieren und Kontakte zu knüpfen. Wir freuen uns auf Sie!



Infostände der Selbsthilfegruppen

- Adipositas – Gemeinsam durch dick und dünn
- AGUS – Angehörige um Suizid
- Alkohol – Anonyme Alkoholiker
- Alkohol – Blaues Kreuz in Deutschland e. V. Dresden-Neustadt
- Alkohol – Hirschgruppe 07 Dresden
- Alleinerziehenden Netzwerk Dresden
- Angehörige von Alzheimer und Demenzerkrankten
- Arthrose
- Bluthochdruck Dresden
- CRPS Morbus Sudeck
- Deutsche Gesellschaft für Muskelerkrankte e. V.
- Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.
- Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew
- Epilepsie Dresden
- Epi-Treff – Junge Menschen mit Epilepsie
- Farbenfrohe Depression
- Gesprächskreis Hirntumor Dresden
- HörBar
- Jemah e. V., Regionalgruppe Sachsen
- Junge Menschen mit seelischen Problemen
- Junge Selbsthilfe Dresden
- Leben mit dem Schmerz
- Lipidhilfe
- Malwini – eine Selbsthilfe-Malgruppe
- Mollybetiker Dresden
- Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Dresden
- Morbus Parkinson
- Narzisstischer Missbrauch
- Neurofibromatose
- Peer Point
- Sarkoidose Selbsthilfe Dresden
- Schlaglichter Dresden-Prohlis
- Schwerhörige Dresden e. V.
- Selbsthilfenetzwerk für seelische Gesundheit in Sachsen – Selbsthilfedrei e. V.
- Sucht „Kreativ mit Pfiff“
- Verband der Körperbehinderten der Stadt Dresden e. V.

Weitere Infostände

■ Sozialamt

KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen:
Kontaktvermittlung und Information zu gesundheitlichen und sozialen Selbsthilfegruppen

Sozialer Dienst für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige – Offene Altenhilfe:
Beratungs- und Unterstützungsangebote für alle Lebenssituationen älterer Menschen

■ Amt für Gesundheit und Prävention

Beratungsstelle für Tumorkranke und deren Angehörige:
Beratung von Tumorkranken und ihnen nahestehenden Personen bei persönlichen und familiären Problemen

■ Städtisches Klinikum Dresden

Auskunft und Beratung zu ambulanten und stationären Leistungen

■ Malteser Hilfsdienst e. V.

Angebote zur Trauerbegleitung

Sponsoren

Der Selbsthilfetag wird gefördert durch die „Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe der Gesetzlichen Krankenversicherung im Freistaat Sachsen“ und durch das World Trade Center Dresden.

Veranstalter

Landeshauptstadt Dresden
Sozialamt
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen – KISS
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden
(über Freiburger Straße 18)
Telefon (03 51) 2 06 19 85
E-Mail: kiss@dresden.de

Die Veranstaltungsfläche im World Trade Center ist barrierefrei zugänglich.

Wenn Sie einen Gebärdendolmetscher benötigen, melden Sie sich bitte bis 5. August 2022 an.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.dresden.de/selbsthilfe