














Dresden.
Dresdner

Kulturelle Bildungsangebote
für Personen ab 60 Jahren

Symbole und Kategorien

 Geschichte	 Musik
 Digitale Medien	 Literatur
 Kunst	 Tanz
 Museum	 Film
 Theater	 Handwerk
 Sprache	

Einleitung

Kulturelle Bildung kennt keine Altersgrenzen – sie eröffnet auch im späteren Lebensabschnitt neue Horizonte. Sie bietet älteren Menschen die Chance, aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben und den Alltag abwechslungsreicher zu gestalten. Dresden verfügt über ein breites kulturelles Angebot, das es ermöglicht, Kunst und Kultur auf vielfältige Weise individuell oder in einer Gruppe zu erleben.

Mit zunehmendem Alter verändern sich oft die sozialen Netzwerke und Alltagsroutinen. Kulturelle Bildung schafft Räume für Kreativität, Begegnungen und Dialog. In einem Konzert, bei einem Museumsbesuch oder einem künstlerisch-kulturellen Workshop können Teilnehmende gemeinsam mit anderen Neues entdecken, oder sich mit Themen auseinandersetzen, die sie persönlich bewegen. Dies stärkt das Selbstbewusstsein und das Gefühl der Zugehörigkeit. Künstlerisch-kulturelle Tätigkeiten wie Malen, Singen oder Schreiben regen die Fantasie an und haben positive Effekte auf das Wohlbefinden. Erlebnisse aus dem eigenen Leben können darüber verarbeitet und ausgedrückt werden.

In Dresden gibt es zahlreiche kulturelle Bildungsangebote, die speziell auf ältere Menschen zugeschnitten und leicht zugänglich sind, unabhängig von zum Beispiel körperlichen oder finanziellen Einschränkungen. Damit bereichert kulturelle Bildung das Leben vieler Dresdnerinnen und Dresdner und fördert das Miteinander. Die Kulturakteurinnen und Kulturakteure bieten über das ganze Jahr verteilt öffentliche und buchbare Rundgänge, Kurse, Workshops oder Veranstaltungen zu verschiedenen Themen an. Weitere Informationen finden Sie auf den jeweiligen Internetseiten und in Informationsmaterialien.

Entdecken Sie über diese Broschüre das vielfältige Kulturangebot für ältere Menschen in Dresden mit den nächstliegenden Terminen und finden das passende Programm für Ihre Interessen.



Kurzfilmtag: Seniorinnen- und SeniorenKino

AG Kurzfilm e. V.

Jedes Frühjahr schauen wir uns gemeinsam Filme an und diskutieren darüber unter Leitung einer Medienpädagogin. Das Programm kann im Dezember desselben Jahres deutschlandweit von Institutionen, Vereinen und anderen gezeigt werden.

Termine

April bis Mai im
zweiwöchigen Rhythmus,
vormittags

Dauer

entsprechend der
Filmlänge
inklusive Diskussion

Kosten p. P.

kostenfrei

Angebotsart

Filmvorführung mit
gemeinsamer Diskussion

Zielgruppe

ab 65 Jahren und weitere
Interessierte

Veranstaltungsort

Volkssolidarität Dresden
Begegnungs- und
Beratungszentrum
„Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45
01187 Dresden

Kontakt

✉ info@kurzfilmtag.com

☎ 0351 41885223

🌐 www.kurzfilmtag.com/seniorenkino.html#

✓ Möglichkeit des Ehrenamtes im Bereich
audiovisuelle Medien



Kreatives/Biografisches Schreiben

Annie Lux

Termine

auf Anfrage ab vier
Teilnehmenden

Dauer

90 Minuten

Kosten p. P.

10 bis 16,50 Euro

Angebotsart

Workshop

Zielgruppe

offen

Veranstaltungsort

vor Ort bei Ihnen oder
digital

Kontakt

✉ info@annielux.de

☎ 0177 4211760

🌐 www.annielux.de



Das schaffst du spielend – Grundlagen des Theaterspielens

Annie Lux

Den verloren geglaubten Spieltrieb (wieder) entdecken: Im Workshop lernen Sie einander kennen, finden einen Einstieg in die Schauspielkunst und modellieren kleine Theatermasken (Nasen).

Termine

Wochenendworkshop
oder wöchentlich

Dauer

je nach Angebotsart

Kosten p. P.

auf Nachfrage

Angebotsart

Workshop

Zielgruppe

offen

Veranstaltungsort

Volkshochschule
Dresden e. V.
Annenstraße 10
01067 Dresden
optional auch bei Ihnen

Kontakt

✉ transformtheater@gmail.com

☎ 0177 4211760

🌐 www.transform-theater.de

☑ Möglichkeit des Ehrenamtes im Bereich
Öffentlichkeitsarbeit



Darüber könnten wir Bücher schreiben

coloRadio

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die eigene Erfahrungen oder die Geschichte der eigenen Familie mit anderen Menschen teilen möchten. Die Teilnehmenden können selbst entscheiden, ob sie das Erzählte am Mikrofon präsentieren.

Termine

jeden 1. Montag
im Monat, jedoch nicht
während der Schulferien

Angebotsart

Workshop zur
Biografie- und
Erinnerungsarbeit

Dauer

jeweils 10 bis 12 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

kostenfrei
Snacks und Getränke
sind bereitgestellt

Veranstaltungsort

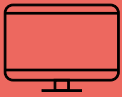
Seminarraum coloRadio
Radio-Initiative
Dresden e. V.
Riesaer Straße 32
01127 Dresden

Kontakt

✉ jenz@coloradio.org (Jenz Steiner)

☎ 0178 2460444 oder 0351 32054710

🌐 www.coloradio.org/



Frühstücksradio mit Spaß und Thomas Preibisch

coloRadio

Termine

jeden 2. Sonntag
im Monat

Angebotsart

Offene Radiosendung mit
Einführungsworkshop

Dauer

ab 11.30 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

kostenfrei

Veranstaltungsort

Seminarraum coloRadio
Radio-Initiative
Dresden e. V.
Riesaer Straße 32
01127 Dresden

Kontakt

✉ jenz@coloradio.org (Jenz Steiner)

☎ 0178 2460444 oder 0351 32054710

🌐 www.coloradio.org/



Sing mit! – Mitsingkonzert mit Mozarts Requiem

Dresdner Kreuzchor

Wer schon immer den Wunsch hatte, gemeinsam mit dem Dresdner Kreuzchor zu singen, hat jetzt unter der Leitung von Kreuzkantor Martin Lehmann die Gelegenheit.

Termine

01.06.2025

Angebotsart

Mitsingkonzert

Dauer

15 bis 16.30 Uhr

Zielgruppe

offen

Kosten p. P.

Eintrittspreis auf der Website abrufbar

Veranstaltungsort

Kreuzkirche
An der Kreuzkirche 6
01067 Dresden

Kontakt

✉ sekretariat@kreuzchor.de

☎ 0351 3153560

🌐 www.kreuzkirche-dresden.de/mitsingkonzert-dresdner-kreuzchor/



Offene Bühne

Erzählraum e. V.

Hier ist das Publikum eingeladen, selbst zu erzählen: Märchen, Mythen, Erlebtes und Erfundenes. Danach kann man Geschichten der ausgebildeten Erzählerinnen und Erzähler von Erzählraum e. V. lauschen.

Termine

3. Mittwoch im Monat

Angebotsart

Erzählbühne

Dauer

19 bis 20.30 Uhr

Zielgruppe

Erwachsene

Kosten p. P.

Spendenbasis

Veranstaltungsort

Neues Volkshaus Cotta
Hebbelstraße 35 b
01157 Dresden

Kontakt

✉ info@erzaehlraum.de

☎ 0172 9059399

🌐 www.erzaehlraum.de

- ✓ Möglichkeit des Ehrenamtes beim Erzählen, der Veranstaltungsplanung und Öffentlichkeitsarbeit



Geschichte der Bildhauerei in Dresden, Stadtrundgang Kunst am Bau – architekturbezogene Kunst aus der DDR in Dresden

Freie Akademie Kunst+Bau e. V.

Führung im Skulpturenpark des 100-jährigen Ateliergrundstückes sowie Stadtrundgänge durch verschiedene Stadtviertel Dresdens mit Führung zu architekturbezogener Kunst.

Termine

vormittags oder am
Wochenende

Angebotsart

Führungen zu Kunst am
Bau mit Antje Kirsch

Dauer

2 bis 3 Stunden

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

20 Euro

Veranstaltungsort

Freie Akademie
Kunst+Bau e. V.
Gostritzer Straße 10
01217 Dresden

Kontakt

✉ post@freie-akademie-dresden.de

☎ 0351 3400488

🌐 www.freie-akademie-dresden.de



Mal-/Zeichenkurs oder Mosaikgestaltung

Freie Akademie Kunst+Bau e. V.

Der Kurs bietet ein abwechslungsreiches Angebot zu unterschiedlichen Mal- und Zeichentechniken (Grafik, Aquarell, Acryl, Mosaiktechniken).

Termine

vormittags, wochentags

Dauer

2 bis 3 Stunden

Kosten p. P.

30 Euro inklusive Material

Angebotsart

Workshop mit
Janina Kracht

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

Freie Akademie
Kunst+Bau e. V.
Gostritzer Straße 10
01217 Dresden

Kontakt

✉ post@freie-akademie-dresden.de

☎ 0351 3400488

🌐 www.freie-akademie-dresden.de



Jüdischer Kulturpfad

HATIKVA e. V.

Termine

buchbar

Angebotsart

Führung

Dauer

2 Stunden

Zielgruppe

offen, für Gruppen ab 5 Personen

Kosten p. P.

4 bis 6 Euro

Veranstaltungsort

HATIKVA e. V.
Pulsnitzer Straße 10
01099 Dresden

Kontakt

✉ info@hatikva.de

☎ 0351 8020489

🌐 www.hatikva.de

- ☑ Möglichkeit des Ehrenamtes in der Archivrecherche, Redaktion und dem Korrektorat



Der Neue Israelitische Friedhof HATIKVA e. V.

Auf diesem Rundgang erfahren Sie viel über die Geschichte des Friedhofs, seine Bauten und seine Gräber. Wir berichten auch über spannende Biografien von hier beerdigten Personen.

Termine

buchbar, nicht am
Sonnabend und jüdischen
Feiertagen

Dauer

1 bis 2 Stunden

Kosten p. P.

4 bis 6 Euro

Angebotsart

Führung

Zielgruppe

offen, für Gruppen ab 5
Personen

Veranstaltungsort

Neuer Israelitischer
Friedhof
Fiedlerstraße 3
01307 Dresden

Kontakt

✉ info@hatikva.de

☎ 0351 8020489

🌐 www.hatikva.de



Der Alte Jüdische Friedhof

HATIKVA e. V.

Die Geschichte des Alten Jüdischen Friedhofs in Dresden gleicht einem Kriminalstück. Gehen Sie mit uns auf eine aufregende Spurensuche!

Termine

buchbar, nicht am
Sonnabend und jüdischen
Feiertagen

Dauer

1 bis 2 Stunden

Kosten p. P.

4 bis 6 Euro

Angebotsart

Führung

Zielgruppe

offen, für Gruppen ab 5
Personen

Veranstaltungsort

HATIKVA e. V.
Pulsnitzer Straße 10
01099 Dresden

Kontakt

✉ info@hatikva.de

☎ 0351 8020489

🌐 www.hatikva.de

- ☑ Möglichkeit des Ehrenamtes bei der Pflege des
Alten Jüdischen Friedhofs



Dresdner Jüdinnen und Juden in der DDR

HATiKVA e. V.

In der Veranstaltung werden die soziale Lage der Jüdinnen und Juden in Dresden, das Problem der Entschädigung und Rückgabe von Eigentum und die Entwicklung der Dresdner Jüdischen Gemeinde thematisiert.

Termine

buchbar

Angebotsart

Vortrag

Dauer

90 Minuten

Zielgruppe

offen, für Gruppen ab 5
Personen

Kosten p. P.

4 bis 6 Euro

Veranstaltungsort

HATiKVA e. V.
Pulsnitzer Straße 10
01099 Dresden

Kontakt

✉ info@hatikva.de

☎ 0351 8020489

🌐 www.hatikva.de



Das „Judenlager Hellerberg“

HATiKVA e. V.

Von den sieben Baracken des sogenannten „Judenlagers“, die einst an der Radeburger Straße standen, ist nichts mehr zu sehen. Ein Dokumentarfilm von Ernst Hirsch erinnert an das Schicksal der damals dort internierten 293 Dresdner Jüdinnen und Juden. Wir zeigen den Film mit einer Einführung zur Geschichte des Lagers. Anschließend besteht die Möglichkeit zum Gespräch.

Termine

buchbar

Dauer

90 Minuten

Kosten p. P.

4 bis 6 Euro

Angebotsart

Filmvorführung mit Einführung und Diskussion

Zielgruppe

offen, für Gruppen ab 5 Personen

Veranstaltungsort

HATiKVA e. V.
Pulsnitzer Straße 10
01099 Dresden

Kontakt

✉ info@hatikva.de

☎ 0351 8020489

🌐 www.hatikva.de



Alles koscher?

HATiKVA e. V.

Eine kleine Einführung in die jüdische Kultur zeigt, wo das Judentum im ganz normalen Leben vorkommt und auf welchen Grundlagen es beruht.

Termine

buchbar

Angebotsart

Vortrag

Dauer

1 Stunde

Zielgruppe

offen, für Gruppen ab 5 Personen

Kosten p. P.

4 bis 6 Euro

Veranstaltungsort

vor Ort bei Ihnen oder in
HATiKVA e. V.
Pulsnitzer Straße 10
01099 Dresden

Kontakt

✉ info@hatikva.de

☎ 0351 8020489

🌐 www.hatikva.de



ArtRose – Das 60+ Communitydanceensemble

HELLERAU – Europäisches Zentrum der Künste

Für alle ab 60 Jahren, die ihre Vitalität und Lebenslust auch tänzerisch zum Ausdruck bringen möchten! Vorkenntnisse oder besondere körperliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich – einfach nur Freude an der Bewegung und gute Laune.

Termine

ein Mal im Monat,
variierend

Dauer

2 Stunden

Kosten p. P.

5 Euro

Angebotsart

Workshop

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

HELLERAU – Europäisches
Zentrum der Künste
Karl-Liebknecht-Straße 56
01109 Dresden-Hellerau

Kontakt

✉ workshop@hellerau.org

☎ 0351 2646237

🌐 www.hellerau.org



Sprachkurse für Seniorinnen und Senioren

Institut français Dresden

In gemütlicher Atmosphäre und in einer kleinen Gruppe geht es um Vermittlung von Französischkenntnissen, aber auch um kulturelle Aspekte rund um Frankreich.

Termine

mittwochs, Trimesterkurs
mit 10 bis 12 Wochen

Dauer

15.30 bis 17 Uhr

Kosten p. P.

ab 160 Euro

Angebotsart

Sprachkurs

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

Institut français Dresden
Kreuzstraße 6
01067 Dresden

Kontakt

✉ info.dresden@institutfrancais.de

☎ 0351 4821891

🌐 www.institutfrancais.de



Vorwärts immer, rückwärts auch – deine Geschichte, dein Leben

Kunst- und Kulturzentrum GEH8 Kunst
Raum Ateliers

Ziel ist es, Seniorinnen und Senioren dabei zu unterstützen, ihre Lebensgeschichten zu reflektieren und festzuhalten, indem sie Comics und Texte selbst künstlerisch gestalten.

Termine

ab 19. bis 23.05.2025,
regelmäßig

Angebotsart

Biografiearbeit mit
Comics und Literatur

Dauer

5 Tage Workshop

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

kostenfrei

Veranstaltungsort

Kunst- und Kulturzentrum
GEH8 Kunst Raum Ateliers
Gehestraße 8
01127 Dresden

Kontakt

✉ foit@geh8.de (Tiziana Foit)

☎ 0351 8214715

🌐 www.geh8.de/category/veranstaltungen/

☑ Möglichkeit des Ehrenamtes



Angebote zu digitalen Medien

Medienkulturzentrum e. V. in
Kooperation mit dem Volkssolidarität
Dresden e. V.

Folgende Themen stehen unter anderem im Mittelpunkt der Angebote: WhatsApp und andere Messaging-Dienste – Tipps, Tricks und Datenschutz, Facebook, TikTok und Co. – die Welt der sozialen Netzwerke entdecken, Unterhaltungsangebote mit dem Smartphone, was kann ich glauben? Nachrichten bewerten und hinterfragen, Künstliche Intelligenz – ein Einblick in verschiedene KI-Angebote und nützliche Anwendungen rund um das Smartphone.

Termine

divers

Angebotsart

Seniorencafé: Workshop

Dauer

divers

Zielgruppe

ab 60 Jahren aus den
Stadtteilen Leuben, Prohlis,
Laubegast, Klein- und
Großschachwitz

Kosten p. P.

2 Euro

Veranstaltungsort

Begegnungs- und Beratungszentrum
Laubegast
Laubegaster Ufer 22
01279 Dresden

Kontakt

✉ laubegast@volkssoli-dresden.de

☎ 0351 5010525

🌐 www.medienkulturzentrum.de/seminar/



Angebote zu digitalen Medien

Medienkulturzentrum e. V. in Kooperation mit dem JohannStadt Quartier e. V. und der Volkshochschule Dresden

Folgende Themen stehen unter anderem im Mittelpunkt der Angebote: Frühjahrsputz auf dem Smartphone und Künstliche Intelligenz.

Termine

divers

Angebotsart

Seminar

Dauer

divers

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

6 Euro

Veranstaltungsort

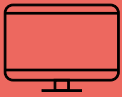
Vereinshaus Aktives Leben
Dürerstraße 89
01307 Dresden

Kontakt

✉ kurse@johannstadtquartier.de

☎ 0351 50193171

🌐 www.johannstadt.de/events/



Digitale Vorsorge

Medienkulturzentrum e. V. in
Kooperation mit Ökumenische
Seniorenhilfe Dresden e. V.

Im digitalen Zeitalter hinterlassen wir überall Spuren, sei es durch E-Mail-Konten oder Online-Shopping. Doch was passiert mit diesen digitalen Hinterlassenschaften nach unserem Tod? Wer darf auf unsere Online-Konten zugreifen? Was geschieht mit den Daten in sozialen Netzwerken? Und wer hat die Befugnis, unsere E-Mails zu lesen oder Konten zu löschen? Die Veranstaltung widmet sich der Klärung solcher Fragen. Wir werden aufzeigen, wie man sich digital absichern kann und welche Regelungen für den Fall des Todes oder bei Handlungsunfähigkeit getroffen werden können.

Termine

07.03.2025, regelmäßig

Angebotsart

Seminar

Dauer

14 bis 16 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

kostenfrei

Veranstaltungsort

Begegnungs- und
Beratungszentrum für
Senioren
Wittenberger Straße 83
01277 Dresden

Kontakt

✉ bbz@seniorenhilfe-dresden.de

☎ 0351 3400876

🌐 www.medienkulturzentrum.de/seminar/



Kaffeeklatsch

Museen der Stadt Dresden

Termine

etwa 15 Termine
pro Jahr

Dauer

15 bis 16.30 Uhr

Kosten p. P.

10 Euro inklusive Kaffee
und Kuchen

Angebotsart

Zwangloser Treff

Zielgruppe

Erwachsene

Veranstaltungsort

1. Stadtmuseum
Eingang Landhaus-
straße
Wilsdruffer Straße 2
01067 Dresden
2. Kraszewski-Museum
Nordstraße 28
01099 Dresden
3. Kugelgenhaus
Hauptstraße 13
01097 Dresden

Kontakt

✉ service@museen-dresden.de

☎ 0351 4887272

🌐 www.museen-dresden.de



Führungsangebot

Freunde und Förderer der Dresdner
Seniorenakademie Wissenschaft und
Kunst e. V.

Termine

Führungen zu Sonderaus-
stellungen

Dauer

90 Minuten

Kosten p. P.

4 Euro

Angebotsart

Führung mit Lutz Reike

Zielgruppe

ab 50 Jahren

Veranstaltungsort

1. Kraszewski-Museum
Nordstraße 28
01099 Dresden
2. Kugelgenhaus
Hauptstraße 13
01097 Dresden
3. Carl Maria von Weber
Museum
Dresdner Straße 44
01326 Dresden

Kontakt

✉ buero-seniorenakademie@dsa-senioren.de

☎ 0351 4906470

🌐 www.museen-dresden.de



Museumskino

Technische Sammlungen Dresden

Termine

2 thematische Filmreihen
im Jahr – Frühjahr und
Herbst

Angebotsart

Vorführung im
Museumskino
Ernemann VII b

Dauer

je nach Filmlänge

Zielgruppe

Erwachsene

Kosten p. P.

6 bis 7 Euro

Veranstaltungsort

Technische Sammlungen
Dresden
Junghansstraße 1 – 3
01277 Dresden

Kontakt

✉ service@museen-dresden.de

☎ 0351 4887272

🌐 www.museen-dresden.de



Dresdner Stummfilmtage

Technische Sammlungen Dresden

Termine

etwa 10 Veranstaltungen
pro Jahr ab Mitte März

Dauer

je nach Filmlänge

Kosten p. P.

7 bis 10 Euro

Angebotsart

Filmvorführung

Zielgruppe

Erwachsene

Veranstaltungsort

Technische Sammlungen
Dresden
Junghansstraße 1 – 3
01277 Dresden

Kontakt

✉ service@museen-dresden.de

☎ 0351 4887272

🌐 www.museen-dresden.de



Biografische Arbeit durch Comics

Nazanin Zandi

In diesem Comic-Workshop können Sie erste Schritte in den Besonderheiten der Comicsprache erlernen. Anschließend schreiben Sie an autobiografischen Geschichten, die Sie dann zu eigenen Comiczeichnungen umwandeln.

Termine

einmalig 3 Stunden oder
wöchentliche, regelmäßige
Treffen

Dauer

von 3 Stunden bis
mehrere Wochen

Kosten p. P.

15 Euro pro Stunde

Angebotsart

Workshop

Zielgruppe

offen ab 5 Teilnehmenden

Veranstaltungsort

vor Ort bei Ihnen

Kontakt

✉ info@zandigrafix.de

☎ 0172 1827407

🌐 www.zandigrafix.de



Smartphone- und Tablet-Sprechstunde für Menschen über 60

riesa efau. Kultur Forum Dresden

Ob Fotos an die Enkelin schicken, einen Weg per Google Maps finden oder Terminerinnerungen im Kalender einstellen – hier ist jede Frage willkommen.

Termine

ab Februar
1. Donnerstag
im Monat
(außer 07.05.)

Angebotsart

Sprechstunde

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Dauer

10 bis 12 Uhr

Veranstaltungsort

riesa efau.
Kultur Forum Dresden
Adlergasse 14
01067 Dresden

Kosten p. P.

kostenfrei

Kontakt

✉ service@riesa-efau.de

☎ 0351 8660211

🌐 www.riesa-efau.de



Malerei & Grafik für Seniorinnen und Senioren

riesa efau. Kultur Forum Dresden

Dieses offene Angebot dient sowohl dem Kennenlernen als auch dem Auffrischen und Vertiefen der vielfältigen malerischen, zeichnerischen und druckgrafischen Techniken.

Termine

montags

Dauer

9.30 bis 12.30 Uhr

Kosten p. P.

15 Euro pro Termin

Angebotsart

Workshop mit
Andreas Hegewald

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

riesa efau.
Kultur Forum Dresden
Adlergasse 14
01067 Dresden

Kontakt

✉ service@riesa-efau.de

☎ 0351 8660211

🌐 www.riesa-efau.de



Zeichnen & Malen für Seniorinnen und Senioren

riesa efau. Kultur Forum Dresden

Mit verschiedenen zeichnerischen und malerischen Techniken werden wir uns den Themen: Raum, Stillleben, Figur und Portrait, Architektur und Landschaft widmen.

Termine

mittwochs

Dauer

- 1.) 9.30 bis 12.30 Uhr
- 2.) 13.30 bis 16.30 Uhr

Kosten p. P.

15 Euro pro Termin

Angebotsart

Workshop

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

riesa efau.
Kultur Forum Dresden
Adlergasse 14
01067 Dresden

Kontakt

✉ service@riesa-efau.de

☎ 0351 8660211

🌐 www.riesa-efau.de



Begegnungscafé für Menschen ü60

riesa efau. Kultur Forum Dresden

Wir veranstalten eine offene Gesprächsrunde für alle, die kurz vor oder bereits im Ruhestand sind.

Termine

3. Donnerstag im Monat

Angebotsart

Offener Treff

Dauer

15 bis 16.30 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

kostenfrei

Veranstaltungsort

riesa efau.
Kultur Forum Dresden
Adlergasse 14
01067 Dresden

Kontakt

✉ service@riesa-efau.de

☎ 0351 8660211

🌐 www.riesa-efau.de



Kunst gegen Steine auf dem Herzen riesa efau. Kultur Forum Dresden

Die Arbeit mit künstlerischen Mitteln bietet die Möglichkeit, eine kreative Auszeit vom Alltag oder herausfordernden Lebenssituationen zu nehmen und wieder in Kontakt mit der Schaffenskraft zu kommen.

Termine

1. Sonnabend im Monat
(außer Ferien)

Dauer

14 bis 17 Uhr

Kosten p. P.

17 Euro pro Termin

Angebotsart

Workshop

Zielgruppe

Erwachsene

Veranstaltungsort

riesa efau.
Kultur Forum Dresden
Adlergasse 14
01067 Dresden

Kontakt

✉ service@riesa-efau.de

☎ 0351 8660211

🌐 www.riesa-efau.de



Ateliernachmittag für Menschen mit Demenz

riesa efau. Kultur Forum Dresden

Dieser Ateliernachmittag bietet einen geschützten Rahmen, damit Demenzerkrankte in kleiner Runde kreativ werden können, mit oder ohne Begleitperson.

Termine

4. Mittwoch im Monat
(außer Ferien)

Dauer

15.30 bis 17 Uhr

Kosten p. P.

kostenfrei

Angebotsart

Workshop

Zielgruppe

Menschen mit Demenz
und Begleitung

Veranstaltungsort

riesa efau.
Kultur Forum Dresden
Adlergasse 14
01067 Dresden

Kontakt

✉ service@riesa-efau.de

☎ 0351 8660211

🌐 www.riesa-efau.de



Dein Malabend – Ausdrucksmalen

riesa efau. Kultur Forum Dresden

Ausdrucksmalen bietet die besondere Möglichkeit, mit Flüssigfarben auf großformatigem Papier an Malwänden intuitiv Bilder entstehen zu lassen.

Termine

3. Dienstag im
Monat (außer Ferien)

Dauer

18.30 bis 21 Uhr

Kosten p. P.

20 Euro pro Termin

Angebotsart

Workshop

Zielgruppe

Erwachsene

Veranstaltungsort

riesa efau.
Kultur Forum Dresden
Adlergasse 14
01067 Dresden

Kontakt

✉ service@riesa-efau.de

☎ 0351 8660211

🌐 www.riesa-efau.de



Bildkünstlerisches Gestalten für Seniorinnen und Senioren

riesa efau. Kultur Forum Dresden

Dieses offene Angebot enthält Techniken und Inspirationen zum freien künstlerischen und experimentellen Gestalten.

Termine

dienstags

Angebotsart

Workshop

Dauer

10 bis 13 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

15 Euro pro Termin

Veranstaltungsort

riesa efau.
Kultur Forum Dresden
Adlergasse 14
01067 Dresden

Kontakt

✉ service@riesa-efau.de

☎ 0351 8660211

🌐 www.riesa-efau.de



Farben der Zuversicht

riesa efau. Kultur Forum Dresden

Sich kreativ und künstlerisch auszudrücken hilft, in Zeiten der Veränderung und Herausforderung Hoffnung zu schöpfen. Die Kunstwerkstatt lädt ein zur künstlerischen Begegnung und Auseinandersetzung mit den eigenen Erfahrungen und denen von anderen.

Termine

2. Freitag im Monat

Angebotsart

Workshop

Dauer

16 bis 18 Uhr

Zielgruppe

offen

Kosten p. P.

kostenfrei

Veranstaltungsort

riesa efau.
Kultur Forum Dresden
Adlergasse 14
01067 Dresden

Kontakt

✉ service@riesa-efau.de

☎ 0351 8660211

🌐 www.riesa-efau.de



Mittagsvorstellungen

Semperoper Dresden

Seniorinnen und Senioren haben auch die Möglichkeit, ein kostengünstiges Mittags-Abonnement abzuschließen. Dieses Abonnement beinhaltet drei Vorstellungen. Sie genießen dabei einen Preisvorteil von 50 Prozent gegenüber dem Normalpreis.

Termine

divers

Angebotsart

Vorführungen

Dauer

divers



Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

Ticketpreis

VeranstaltungsortSemperoper Dresden
Theaterplatz 2
01067 Dresden

Kontakt bestellung@semperoper.de 0351 4911705 www.semperoper.de/angebote-vorteile/mittagsvorstellungen.html



Notebookschule

Soziokulturelles Zentrum Putjatinhaus

Termine

montags

Angebotsart

Workshop

Dauer

13.30 bis 15 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

12 Euro pro Termin

Veranstaltungsort

Soziokulturelles Zentrum
Putjatinhaus
Meußlitzer Straße 83
01259 Dresden

Kontakt

✉ kultur@putjatinhaus.de

☎ 0351 2011906

🌐 www.putjatinhaus.de/kursangebot/



Keramikkurs

Soziokulturelles Zentrum Putzjatinhaus

Termine

mittwochs

Angebotsart

Workshop

Dauer

9.30 bis 12 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

13 Euro pro Termin

Veranstaltungsort

Soziokulturelles Zentrum
Putzjatinhaus
Meußlitzer Straße 83
01259 Dresden

Kontakt

✉ kultur@putzjatinhaus.de

☎ 0351 2011906

🌐 www.putzjatinhaus.de/kursangebot/



Malkurs

Soziokulturelles Zentrum Putjatinhaus

Termine

dienstags

Angebotsart

Workshop

Dauer

18 bis 20 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

8 Euro pro Termin

Veranstaltungsort

Soziokulturelles Zentrum
Putjatinhaus
Meußlitzer Straße 83
01259 Dresden

Kontakt

✉ kultur@putjatinhaus.de

☎ 0351 2011906

🌐 www.putjatinhaus.de/kursangebot/



Literaturentreff

Soziokulturelles Zentrum Putzjatinhaus

Termine

donnerstags, ein Mal
im Monat

Angebotsart

Offener Treff

Dauer

auf Nachfrage

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

kostenfrei

Veranstaltungsort

Soziokulturelles Zentrum
Putzjatinhaus
Meußlitzer Straße 83
01259 Dresden

Kontakt

✉ kultur@putzjatinhaus.de

☎ 0351 2011906

🌐 www.putzjatinhaus.de/kursangebot/



Singekreis

Soziokulturelles Zentrum Putjatinhaus

Termine

dienstags alle zwei
Wochen

Dauer

10 bis 11 Uhr

Kosten p. P.

6 Euro pro Termin

Angebotsart

Offener Treff

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

Soziokulturelles Zentrum
Putjatinhaus
Meußlitzer Straße 83
01259 Dresden

Kontakt

✉ kultur@putjatinhaus.de

☎ 0351 2011906

🌐 www.putjatinhaus.de/kursangebot/



Geselliges Tanzen

Soziokulturelles Zentrum Putjatinhaus

Termine

montags, ein Mal
im Monat

Angebotsart

Offener Treff

Dauer

19 bis 21 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

8 Euro pro Termin

Veranstaltungsort

Soziokulturelles Zentrum
Putjatinhaus
Meußlitzer Straße 83
01259 Dresden

Kontakt

✉ kultur@putjatinhaus.de

☎ 0351 2011906

🌐 www.putjatinhaus.de/kursangebot/



Dialogische Rundgänge durch Ausstellungen

Staatliche Kunstsammlungen Dresden

Termine

jeden 1. und 3. Mittwoch
im Monat

Dauer

in der Regel
11 bis 12 Uhr

Kosten p. P.

Eintrittskarte sowie
5 Euro Führungsgebühr

Angebotsart

Rundgang

Zielgruppe

ab 60 Jahren, maximal 25
Teilnehmende

Veranstaltungsort

divers

Kontakt

✉ besucherservice@skd.museum

☎ 0351 49142000

🌐 www.skd.museum



Führung: Schlüssel zum Geist – Kultur erleben trotz Demenz!

Schloss & Park Pillnitz

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können einzelne Bereiche des Pillnitzer Schlossparks über das Ansprechen verschiedener Sinne erleben.

Termine

buchbares Angebot

Angebotsart

Dialogischer Rundgang

Dauer

90 Minuten

Zielgruppe

Demenzerkrankte in Pflegeeinrichtungen

Kosten p. P.

Führungspauschale
mit Eintritten: 80 Euro
pro Gruppe

Veranstaltungsort

Staatliche Schlösser,
Burgen und Gärten
Schloss & Park Pillnitz
August-Böckstiegel-Straße 2
01326 Dresden

Kontakt

✉ pillnitz@schloesserland-sachsen.de

☎ 0351 2613260

🌐 www.schlosspillnitz.de



Offenes Begegnungsatelier für Menschen mit Demenz

Schloss & Park Pillnitz

Das Atelier ist ein geschützter Ort, an dem die Teilnehmerinnen und Teilnehmer individuell und frei arbeiten können. Nach einem Rundgang im Park kann mit verschiedenen Materialien kreativ gearbeitet und experimentiert werden.

Termine

offenes Angebot

Angebotsart

Offene Werkstatt

Dauer

2 bis 3 Stunden

Zielgruppe

Demenz Erkrankte und deren Angehörige

Kosten p. P.

kostenfrei

Veranstaltungsort

Staatliche Schlösser,
Burgen und Gärten
Schloss & Park Pillnitz
August-Böckstiegel-Straße 2
01326 Dresden

Kontakt

✉ pillnitz@schloesserland-sachsen.de

☎ 0351 2613260

🌐 www.schlosspillnitz.de

☑ Möglichkeit des Ehrenamtes



tjg. Labor „Frohes Neues!“ ein Theaterspielklub zum Thema Enden und Neuanfänge

tjg. theater junge generation

Anfänge und Enden begegnen uns jeden Tag, mal in Klein und mal in Groß. In diesem generationsübergreifenden Klub wollen wir in einen Austausch kommen über die bereits erlebten und noch vor uns liegenden Übergänge.

Termine

06.02. bis 07.06.2025,
wöchentlich

Dauer

2 Stunden

Kosten p. P.

40 Euro

Angebotsart

Theaterworkshop

Zielgruppe

ab 10 Jahren

Veranstaltungsort

tjg. theater junge
generation
Kraftwerk Mitte 1
01067 Dresden

Kontakt

✉ daphna.horowitz@online.de

☎ 0351 32042504

🌐 www.tjg-dresden.de



Führung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Verkehrsmuseum Dresden

Erlebt eine faszinierende Reise in die Welt des Schienen- und Straßenverkehrs. Gemeinsam können Erinnerungen an vergangene Reisen oder knatternde Zweitakter hervorgeholt werden.

Termine

buchbar

Angebotsart

Dialogischer Rundgang

Dauer

1 Stunde

Zielgruppe

Menschen mit Demenz
und Begleitpersonen: für
Pflegeeinrichtungen und
Familien

Kosten p. P.

Führungsgebühr für
Gruppen: 60 Euro

Veranstaltungsort

Verkehrsmuseum Dresden
Augustusstraße 1
01067 Dresden

Kontakt

✉ fuehrung@verkehrs.museum

☎ 0351 8644133

🌐 www.verkehrsmuseum-dresden.de



Klöppeln

Volkshochschule Dresden

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, eine Spitze Ihrer Wahl zu klöppeln. Dabei werden Sie mit Tipps und Tricks fachlich begleitet. Sie können aber auch eine der vielen Spitzenarten neu erlernen. Geklöppelt wird auf der Rolle oder dem Flachkissen.

Termine

neues Kursjahr 2025

1.) 10.03.2025

von 18 bis 21 Uhr

2.) 12.03.2025

von 10 bis 13 Uhr

3.) 19.03.2025

von 10 bis 13 Uhr

regelmäßig

Dauer

jeweils 7

Unterrichtseinheiten

Angebotsart

Handwerk

Zielgruppe

ab 65 Jahren

Veranstaltungsort

Volkshochschule

Dresden e. V.

Annenstraße 10

01067 Dresden

Kosten p. P.

115 Euro

Kontakt

✉ fb2@vhs-dresden.de

☎ 0351 254400

🌐 www.vhs-dresden.de/gezielt-fuer-alle/senioren.html



Cumanana – Tanzen am Vormittag

Volkshochschule Dresden

Tanzen bereitet Freude und hält fit! In diesem Vormittagskurs bewegen Sie sich nach der Cumanana-Methode zu afro-lateinamerikanischen Tänzen. Sie beginnen mit dem Aufwärmen und Übungen, die Ihr Körpergefühl für Trommelrhythmen sensibilisieren, basierend auf dem peruanischen Festejo-Tanz. Anschließend wechselt die Gruppe gemeinsam zu tropischer Musik wie Salsa und Samba, probiert Merengue-Schritte aus und tanzt in Kreisformation zu fröhlichen Rhythmen. Dieser Kurs ist an Anfängerinnen bzw. Anfänger gerichtet, Vorkenntnisse oder Tanzpartnerinnen bzw. Tanzpartner sind nicht nötig.

Termine

ab 12.03.2025,
regelmäßig

Dauer

12 Termine je
10.30 bis 11.30 Uhr

Kosten p. P.

83 Euro

Angebotsart

Kurs

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

Volkshochschule
Dresden e. V.
Annenstraße 10
01067 Dresden

Kontakt

✉ fb2@vhs-dresden.de

☎ 0351 254400

🌐 www.vhs-dresden.de/gezielt-fuer-alle/senioren.html



Vorträge der Kunstgeschichte Volkshochschule Dresden

- 1.) Vom Eindruck zum Ausdruck – Die frühe Moderne (1870 – 1914)
- 2.) Böhmisches Bäderdreieck
- 3.) Bulgarien
und viele mehr

Termine

- 1.) 23.01.2025
 - 2.) 06.03.2025
 - 3.) 25.03.2025
- regelmäßig

Angebotsart

Vorträge

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Dauer

- 1.) 17 bis 18.30 Uhr
- 2.) 17 bis 18.30 Uhr
- 3.) 16.30 bis 18 Uhr

Veranstaltungsort

Volkshochschule
Dresden e. V.
Annenstraße 10
01067 Dresden

Kosten p. P.

jeweils 7 Euro

Kontakt

✉ fb2@vhs-dresden.de

☎ 0351 254400

🌐 www.vhs-dresden.de/gezielt-fuer-alle/senioren.html



Rundgänge in den Staatlichen Kunstsammlungen Dresden Volkshochschule Dresden

- 1.) Von Florenz über Rom nach Venedig – eine Zeitreise durch Meisterwerke der italienischen Renaissance
- 2.) Ostern entgegen gehen

Termine

- 1.) 05.02.2025
 - 2.) 16.04.2025
- regelmäßig

Dauer

16 bis 17.30 Uhr

Kosten p. P.

7 Euro zuzüglich Eintritt

Angebotsart

Rundgang

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

divers

Kontakt

✉ fb2@vhs-dresden.de

☎ 0351 254400

🌐 www.vhs-dresden.de/gezielt-fuer-alle/senioren.html



Ölmalerei

Volkshochschule Dresden

Dieser Kurs ist als Einführung in die speziellen technischen Mittel und gestalterischen Möglichkeiten der Ölmalerei konzipiert. Nach dem Vorbereiten des Malgrundes werden anhand von Studien und Übungen zum Bildaufbau verschiedene Weisen des Farbauftrags erprobt. Zudem können Sie malerische und zeichnerische Grundkenntnisse individuell vertiefen, so dass der Kurs ebenso zur Fortführung geeignet ist.

Termine

ab 04.03.2025,
regelmäßig

Dauer

9 Termine je 15 bis 18 Uhr

Kosten p. P.

149 Euro zuzüglich
10 Euro Materialien

Angebotsart

Kurs

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

Volkshochschule
Dresden e. V.
Annenstraße 10
01067 Dresden

Kontakt

✉ fb2@vhs-dresden.de

☎ 0351 254400

🌐 www.vhs-dresden.de/gezielt-fuer-alle/senioren.html



Figur, Idee, Symbol – Experimentierwerkstatt für Fortgeschrittene

Volkshochschule Dresden

Der Wochenendkurs ist der menschlichen Figur in Beziehung zur Musik und der Bewegung gewidmet: Sie arbeiten dabei nach zwei Modellen, welche miteinander in Beziehung stehen, musizieren und sich tanzend im Raum bewegen.

Termine

15. und 16.03.2025,
regelmäßig

Dauer

10 bis 15.30 Uhr

Kosten p. P.

58 Euro zuzüglich
Materialien

Angebotsart

Kurs

Zielgruppe

ab 70 Jahren

Veranstaltungsort

Volkshochschule
Dresden e. V.
Annenstraße 10
01067 Dresden

Kontakt

✉ fb2@vhs-dresden.de

☎ 0351 254400

🌐 www.vhs-dresden.de/gezielt-fuer-alle/senioren.html



Aquarellieren am Vormittag

Volkshochschule Dresden

Aquarelllandschaften erfreuen sich großer Beliebtheit, stellen aber gleichzeitig eine erhebliche Herausforderung dar. Es gibt eine breite Palette von Techniken und Möglichkeiten, um Landschaften im Aquarell darzustellen. Der erste Kurs widmet sich den Winterlandschaften, während der zweite Kurs das Stilleben mit Blumen behandelt.

Termine

1.) ab 20.01.2025

2.) ab 24.03.2025

regelmäßig

Dauer

4 Termine ab 9.45 Uhr

Kosten p. P.

62 Euro

Angebotsart

Kurs

Zielgruppe

ab 65 Jahren



Veranstaltungsort

Volkshochschule

Dresden e. V.

Annenstraße 10

01067 Dresden

Kontakt fb2@vhs-dresden.de 0351 254400 www.vhs-dresden.de/gezielt-fuer-alle/senioren.html



Malen für Neulinge und Wiedereinsteigende

Volkshochschule Dresden

In diesem Kurs können Sie verschiedene Maltechniken wie Aquarell, Tusche, Gouache oder Acryl ausprobieren. Nach der Vorstellung der einzelnen Techniken erlernen Sie praktisch, wie Sie die jeweilige Technik Schritt für Schritt anwenden. Mit soliden technischen, aber auch inspirierenden Impulsen wird Ihnen das Arbeiten erleichtert und Sie werden ganz individuell in Ihrem kreativen Prozess unterstützt.

Termine

ab 13.03.2025,
regelmäßig

Dauer

6 Termine
je 9.45 bis 12 Uhr

Kosten p. P.

93 Euro

Angebotsart

Kurs

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

Volkshochschule
Dresden e. V.
Annenstraße 10
01067 Dresden

Kontakt

✉ fb2@vhs-dresden.de

☎ 0351 254400

🌐 www.vhs-dresden.de/gezielt-fuer-alle/senioren.html



„Ein Lied fliegt zum andern“ – Frühlingslieder

Volkshochschule Dresden

Termine

28. bis 30.03.2025,
regelmäßig

Dauer

Freitag von
19.30 bis 21 Uhr
Sonnabend von
9.30 bis 17 Uhr

Kosten p. P.

66 Euro zuzüglich
2 Euro Materialien

Angebotsart

Kurs

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

Volkshochschule
Dresden e. V.
Annenstraße 10
01067 Dresden

Kontakt

✉ fb2@vhs-dresden.de

☎ 0351 254400

🌐 www.vhs-dresden.de/gezielt-fuer-alle/senioren.html

Impressum

Herausgeber:
Landeshauptstadt Dresden

Amt für Kultur und Denkmalschutz
Telefon (03 51) 4 88 89 21
E-Mail kultur-denkmalschutz@dresden.de

Amt für Presse-, Öffentlichkeitsarbeit und Protokoll
Telefon (03 51) 4 88 23 90
E-Mail presse@dresden.de

Postfach 12 00 20
01001 Dresden
www.dresden.de
www.dresden.de/social-media

Zentraler Behördenruf 115 – Wir lieben Fragen

Redaktion: Angelina Vollenweider, Shirin Jaqueline Iqbal

Gestaltung: Any Studio

Dezember 2024

Elektronische Dokumente mit qualifizierter elektronischer Signatur können über ein Formular eingereicht werden. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, E-Mails an die Landeshauptstadt Dresden mit einem S/MIME-Zertifikat zu verschlüsseln oder mit DE-Mail sichere E-Mails zu senden. Weitere Informationen hierzu stehen unter www.dresden.de/kontakt.

Dieses Informationsmaterial ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Landeshauptstadt Dresden. Es darf nicht zur Wahlwerbung benutzt werden. Parteien können es jedoch zur Unterrichtung ihrer Mitglieder verwenden.

SACHSEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

www.dresden.de/kulturelle-bildung