



Wohnberatung zu alters- oder behindertengerechten Hilfen

Sozialamt informiert Bürger, Investoren und Vermieter zentral zu wohnbaulichen Anpassungen

Wie kann eine Wohnung alters- oder behindertengerecht angepasst werden? Welche Fördermittel gibt es dafür? Wer berät Bürger, Bauträger und Vermieter bei der Umsetzung? Für die Klärung solcher und weiterer Fragen kann Kontakt zur Zentralen Wohnberatungsstelle des Sozialamtes gesucht werden. Sie befindet sich im Sozialrathaus auf der Junghansstraße 2, Erdgeschoss, und ist erreichbar über Telefon (03 51) 4 88 14 50 oder per E-Mail an wohnberatung@dresden.de. Beratungstermine werden nach vorheriger Vereinbarung vergeben. Hausbesuche sind prinzipiell auch möglich. Weitere Informationen gibt es online unter www.dresden.de/wohnberatung. Zusätzlich macht eine soeben nachgedruckte Infokarte, die kostenlos in den städtischen Bürgerbüros und Rathäusern ausliegt, auf den kommunalen Service aufmerksam.

Die Zentrale Wohnberatungsstelle des Sozialamtes versteht sich als Wissensvermittler im Interesse von Menschen mit spezifischem Wohnbedarf. Sie hilft dabei, die zur individuellen Lebenslage passende Unterstützung zu finden. Das kann beispielsweise eine Beratung zur Wohnungsanpassung oder praktische Hilfe bei der Suche nach einer neuen, barrierefreien Wohnung sein. Dabei ersetzt die Wohnberatung nicht die vorhandenen Beratungsstellen in der Region. Vielmehr bündelt und kanalisiert sie die Anfragen. Ratsuchende bekommen dadurch schneller eine Lösung für ihre teils komplexen Probleme. Insgesamt unterstützt die Zentrale Wohnberatungsstelle ein möglichst langes, selbstständiges Wohnen in der vertrauten Umgebung.

Rund 1.000 Bürgerkontakte pro Jahr

Seit die Zentrale Wohnberatungsstelle Mitte Mai 2018 an den Start ging, hat sich das Beratungsangebot fest etabliert und wird gut genutzt. Im Jahr 2023 gab es mehr als 1.000 Kontakte allein mit Bür-



gerinnen und Bürgern. Die meisten Anfragen betreffen die Suche nach einer alters- oder behindertengerechten und gleichzeitig bezahlbaren Wohnung. Dafür wurden hilfreiche Kontakt- und Checklisten entwickelt.

Außerdem informieren die Beraterinnen, wie das Zuhause und das Wohnumfeld bedarfsgerecht umgestaltet werden können und über welche unterschiedlichen Wohnformen es sich nachzudenken lohnt. Die Kolleginnen geben Auskunft über Möglichkeiten zur Unterstützung, wenn sich ein Verbleib in der Wohnung oder in der selbstgenutzten Immobilie altersbedingt oder aufgrund einer Behinderung zunehmend als problematisch erweist. Je nach individuellem Bedarf vermitteln die Beraterinnen Ratsuchende auch an dezentrale Fachberatungsstellen.

Information auch für Akteure am Wohnungsmarkt

Nicht nur Bürgerinnen und Bürger können sich an die Zentrale Wohnberatungsstelle wenden. Sie versteht sich auch als Vermittler zur Bau- und Immobilienwirtschaft. Bauherren und Vermieter, die alters- und behindertengerechte Wohnformen schaffen wollen, erhalten von der Wohnberatungsstelle konkrete Informationen über spezifische

Bad-Umbau erforderlich? Beratung dazu und zu weiteren Hilfen bietet die Zentrale Wohnberatung.

Foto: Jörg Lantelme,
Stock.Adobe.com

Wohnwünsche und Bedürfnisse der potenziellen Bewohnerinnen und Bewohner. Investoren und Vermieter erfahren, welche Einbauten und Umbauten für Senioren oder Menschen mit Behinderungen sinnvoll sind, welche Förderprogramme in Betracht kommen und was gefördert wird.

www.dresden.de/wohnberatung



Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen, Investoren, Bauträger und Vermieter

www.dresden.de/wohnberatung

Kinderbetreuung durch Leihoma und Leihopa

Seit über 30 Jahren besteht unter dem Dach des Frauenförderwerk e. V. das Projekt „Kinderbetreuung durch Leihoma“. Es wird von der Landeshauptstadt Dresden gefördert. Insgesamt 26 Kinderbetreuerinnen und -betreuer waren 2023 für Mädchen und Jungen im Alter von einem bis zehn Jahren in verschiedenen Stadtteilen Dresdens ehrenamtlich tätig. Sie trösteten, machten Mut, begleiteten durch die einzelnen Entwicklungsschritte und entlasteten damit Mütter und Väter. Besonders Alleinerziehende waren froh über die engagierten und beherzten Ehrenamtlichen. Sie sehen sich als Begleiterinnen und Begleiter der Kinder und als Unterstützung zu den leiblichen Großeltern, wenn diese gesundheitlich nicht mehr in der Lage dazu sind oder zu weit entfernt wohnen.

Das Projekt, das vom Austausch und der Liebe zu den Heranwachsenden lebt, erfüllt die Helfenden. Eine Vorruheständlerin schildert: „Ich kann Kindern die Begleitung bieten, die ich selbst als Mutter nicht geben konnte, weil meine Kräfte dafür nicht ausgereicht haben.“ Leihomas und Leihopas haben Verständnis für die Situation der Eltern und erfüllen eine sinnstiftende Tätigkeit: „Wir ziehen an einem Strang, werden manchmal sogar zu Familienfeiern eingeladen und sind keine Konkurrenz zu den leiblichen Omas und Opas. Wir erhalten Dank von den Kindern und den Eltern.“

Wer selbst als Leihoma oder Leihopa Kinder betreuen möchte, ist willkommen. Die Ehrenamtlichen können Kindern helfen, die Welt zu entdecken und sich selbst als Teil einer wertschätzenden Gemeinschaft erleben. Sie werden zu einem Betreuungsenkelkind und der Betreuungsfamilie vermittelt, sind in ihrer Tätigkeit versichert und erhalten eine Aufwandsentschädigung. Sie werden geschult und treffen Gleichgesinnte.

Steffi Palm
Telefon (01 74) 2 77 08 35
kinderbetreuung@frauenfoederwerk.de



Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Montag, 1. Juli

8–12 Uhr + weitere Termine

Fragen zu Computer, Tablet und Smartphone

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung: Telefon (03 51) 2 68 89 88
E-Mail: sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

8.30–9.30 Uhr + weitere Termine

Fitnessgruppe Frauen I

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Anmeldung: Telefon (03 51) 2 13 13 39
E-Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

10–12 Uhr + weitere Termine

Groschenhefte-Basar

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

10–11 Uhr + weitere Termine

Parkinson-Sport

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge, Trachenberger Straße 6

10–11.30 Uhr + weitere Termine

Handarbeitszirkel „Fadenspiel“

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Gemeinsam Lachen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

10.30–12 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22

11–12 Uhr + weitere Termine

Englischkurs 2

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta, Hainsberger Straße 2

11–12 Uhr + weitere Termine

Wellness-Sport

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22

13–17.30 Uhr + weitere Termine

Schach 60+

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22

14–17 Uhr

Wanderung: Neue Heide-Fiedlergrund-Boxdorf (ca. 5 Kilometer, Schwierigkeit: mittelschwer)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Seniorenzentrum IMPULS,
Treffpunkt: Haltestelle Forststraße

14–15.30 Uhr

Gedächtnistraining/-spiele

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14–16 Uhr + weitere Termine

Seniorencafé mit Gesang und Musik

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte „Treffpunkt Prager Zeile“, St. Petersburger Straße 32

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

Yoga für Senioren

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta, Hainsberger Straße 2

17.45–19 Uhr

Achtsamkeitskurs

Kosten: 40 Euro

Wer/Wo: JohannStadthalle e. V., Dürerstraße 89
Anmeldung: Telefon (03 51) 50 19 31 71
E-Mail: verein@johannstadtquartier.de

Dienstag, 2. Juli

10–11 Uhr + weitere Termine

Smartphone-Sprechstunde

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

Anmeldung: Telefon (03 51) 45 25 63 28

E-Mail: m.stoehr@asb-dresden.de

10–12 Uhr + weitere Termine

Mediensprechstunde

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge, Trachenberger Straße 6

Anmeldung: Telefon (03 51) 5 01 04 25

E-Mail: trachenberge@volkssoli-dresden.de

10–12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell und Tusche

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

13.30–15 Uhr + weitere Termine

Spanisch-Kurs

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta, Hainsberger Straße 2

14–15.30 Uhr

Sommerkino in der AWO mit dem Film „Wir sind die Neuen“

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis,
Prohliser Allee 31
Anmeldung: Telefon (03 51) 3 23 05 60
E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

Mittwoch, 3. Juli

9–16 Uhr

Wandergruppe trifft sich (12–14 Kilometer, Schwierigkeit: mittelschwer)

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte
Michelangelo, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis 1. Juli

Telefon (03 51) 2 13 97 09

E-Mail: michelangelo@volkssoli-dresden.de

9.09 Uhr

Wanderung (ca. 6 Kilometer, Schwierigkeit: mittelschwer)

Wer/Wo: Jahresringe Dresden Verband für Vorruhestand und aktives Alter e. V., Treffpunkt: Dresden Hauptbahnhof, Bus 360 bis Karsdorf

13–15 Uhr

Kreativ(T)räume – für den UnRUHEstand

Wer/Wo: KulturLeben Dresden UG,
Oschatzer Straße 10

Anmeldung: Telefon (03 51) 79 57 60 23

E-Mail: nachbarschaft60plus@roter-baum.de

13.30–15 Uhr

Humorvoller Spielenachmittag

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte
Michelangelo, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis 1. Juli

Telefon (03 51) 2 13 97 09

E-Mail: michelangelo@volkssoli-dresden.de

14–16 Uhr + weitere Termine

Parkinson-Selbsthilfegruppe

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge, Trachenberger Straße 6

14–16 Uhr

Literaturcafé

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

Donnerstag, 4. Juli

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Fraueingymnastik

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

Anmeldung: Telefon (03 51) 45 25 63 28

E-Mail: m.stoehr@asb-dresden.de

13.30–16 Uhr

Wiesencafé PLUS**Singen mit musikalischer Begleitung**

Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

13.30–14.30 Uhr

Bewegung im Freien – leichte Bewegung (stehen, sitzen)

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte
Michelangelo, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis 3. Juli

Telefon (03 51) 2 13 97 09

E-Mail: michelangelo@volkssoli-dresden.de

14–15.30 Uhr

Infocafé: Vortrag über vereinfachte Steuererklärung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Anmeldung: Telefon (03 51) 2 13 13 39

E-Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

15–16 Uhr + weitere Termine

Treff der Angehörigengruppe Demenz

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

Anmeldung: Telefon (03 51) 45 25 63 28

E-Mail: m.stoehr@asb-dresden.de

16–18 Uhr

Kreativer Sommer:**Farbige Girlanden herstellen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: KulturLeben Dresden UG, Bodenbacher Straße 100 c

Anmeldung: Telefon (01 51) 50 33 45 18

E-Mail: ava@roter-baum.de

17–18 Uhr

Wanderung: Besuch beim „Champion“ an der Trinitatiskirche (ca. 2,5 Kilometer, Schwierigkeit: leicht)

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Dresden e. V.,

Treffpunkt: Haltestelle Trinitatisplatz

Anmeldung bei Jörg Schwarze

Telefon (01 73) 3 68 65 86

E-Mail: bergfrei@aol.com

Freitag, 5. Juli

13–14 Uhr

Wir fahren gemeinsam Parkeisenbahn (bei schönem Wetter)

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte

Michelangelo, Treffpunkt: „Hauptbahnhof“ der Parkeisenbahn Nähe

VW-Manufaktur

Anmeldung bis 4. Juli

Telefon (03 51) 2 13 97 09

E-Mail: michelangelo@volkssoli-dresden.de

Sonntag, 6. Juli

10–13 Uhr

Scherben bringen Glück – Kleine Kunstwerke gestalten

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis 4. Juli

Telefon (03 51) 2 68 89 88

E-Mail: sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13.30–19 Uhr

Sommerfest zum 115. Gründungstag unserer Ortsgruppe

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Dresden e. V.,

Rathener Straße 113 Familienzentrum

„Tapetenwechsel“, Treffpunkt: S-Bahnhof Dresden-Niedersedlitz

Anmeldung bei Jörg Schwarze

Telefon (01 73) 3 68 65 86

E-Mail: bergfrei@aol.com

Montag, 8. Juli

14–16 Uhr + weitere Termine

Singekreis

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 Uhr

Litratanzirkel

Wer/Wo: Jahresringe Dresden Verband für Vorruhestand und aktives Alter e. V., Mietertreff Bundschuhstraße 13

15–17 Uhr + weitere Termine

Fotoclub mit Gerd Böhme

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung: Telefon (03 51) 5 01 05 25

E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de

16.30–17.30 Uhr

Entspannungstechniken und Meditation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Nürnberger Ei“, Nürnberger Straße 45

Anmeldung: Telefon (03 51) 4 71 93 66

E-Mail: nuernbergerei@

volkssoli-dresden.de

Dienstag, 9. Juli

9.30–11 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: JohannStadthalle e. V., Holbeinstraße 68

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Rhythmische Gymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22

10–11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnis-Fitness

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Blasewitz, Marienberger Straße 65

Anmeldung: Telefon (03 51) 3 40 08 76

E-Mail: bbz@seniorenhilfe-dresden.de

13.30–15.30 Uhr + weitere Termine

Handarbeitszirkel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22

13.30–15 Uhr + weitere Termine

Gruppe für pflegende Angehörige

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Beratungsstelle für Senioren und Angehörige, Herzberger Straße 2

Anmeldung: Telefon (03 51) 2 89 16 13

E-Mail: Mail23@awo-in-sachsen.de

Hilf Kindern, die Welt zu entdecken!



Werde Leihoma oder Leihopa!

Helfen Sie Kindern, sich auszuprobieren, Eltern zu entlasten und erleben Sie sich als Teil einer wertschätzenden Gemeinschaft!



Ich möchte Leihoma oder Leihopa werden, was kommt auf mich zu?

Sie erhalten eine vertrauensvolle und geschulte Ansprechpartnerin für ihr Ehrenamt, eine Vermittlung zu einem Betreuungsenkel (1–10 Jahre) und einer wertschätzenden Betreuungsfamilie

Sie unterstützen bis zu **20 Stunden monatlich** eine Familie.

Die Kinder werden in den Familien betreut.

Eine Haftpflichtversicherung und ein Betreuungsvertrag sichert Sie ab.

Am 1. Mittwoch im Monat treffen Sie andere Leihomas und Leihopas. Dabei erhalten Sie Inspirationen und wertvolle Hinweise zum Umgang mit Ihrem Enkel und haben Zeit, sich untereinander auszutauschen.

Steffi Palm
0174-2770835
0351 2026910

Kinderbetreuung@
frauenfoerderwerk.de



Weitere Informationen unter www.frauenfoerderwerk.de

13.30–15 Uhr + weitere Termine

Gruppe für pflegende Angehörige

Wer/Wo: Beratungsstelle für Senioren und Angehörige der AWO, Herzberger Straße 2–4
Anmeldung: Telefon (03 51) 2 89 16 13
E-Mail: mail17@awo-in-sachsen.de

13.30–15 Uhr + weitere Termine

Kreatives Gestalten

Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta, Hainsberger Straße 2

14–15 Uhr

Bildervortrag: „Madeira und Kanaren – traumhafte Inseln im Atlantik“

Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis 5. Juli
Telefon (03 51) 3 23 05 60
E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

14–15.30 Uhr

Klubcafé mit der Theatergruppe „Die zornigen Alten“

Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22
Anmeldung: Telefon (03 51) 5 01 05 25
E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de

14–16 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge, Trachenberger Straße 6

Mittwoch, 10. Juli

8.30–9.30 Uhr + weitere Termine

Sportgruppe I

Kosten: 4,50 Euro
Wer/Wo: Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Anmeldung: Telefon (03 51) 2 13 13 39
E-Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

9–11 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking 60+

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39
Anmeldung: Telefon (03 51) 4 46 76 23
E-Mail: johann@drk-dresden.de

9–12 Uhr + weitere Termine

Natur-Resilienz-Training (NRT) Intensivkurs

Wer/Wo: Kompetenzzentrum für den Übergang in den Ruhestand (KÜR), Treffpunkt: Ullersdorfer Platz, Haltestelle Bahn/Bus
Anmeldung über das Online-Formular auf unserer Homepage oder
Telefon (03 51) 2 89 16 12
E-Mail: kuer@awo-in-sachsen.de

9.29 Uhr

Wanderung (ca. 6 Kilometer, Schwierigkeit: mittelschwer)

Wer/Wo: Jahresringe Dresden Verband für Vorruhestand und aktives Alter e. V., Treffpunkt: Dresden Hauptbahnhof, S1 bis Pirna

9.30–11 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte Michelangelo, Räcknitzhöhe 52
Anmeldung bis 9. Juli
Telefon (03 51) 2 13 97 09
E-Mail: michelangelo@volkssoli-dresden.de

9.45–10.45 Uhr + weitere Termine

Sportgruppe II

Kosten: 4,50 Euro
Wer/Wo: Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17
Anmeldung: Telefon (03 51) 2 13 13 39
E-Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

10–12 Uhr + weitere Termine

Fotozirkel

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Nürnberger Ei“, Nürnberger Straße 45

10–11.30 Uhr

Kreative Nadel

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

10–12 Uhr + weitere Termine

Nachbarschaftsfrühstück

Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–11 Uhr

Kreativwerkstatt

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge, Trachenberger Straße 6

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Handgymnastik

Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Blasewitz, Marienberger Straße 65
Anmeldung: Telefon (03 51) 3 40 08 76
E-Mail: bbz@seniorenhilfe-dresden.de

11–12 Uhr + weitere Termine

Englischkurs für Einsteiger

Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge, Trachenberger Straße 6

13.30–14.30 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik und Denksport

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

13.30–15 Uhr

Lesung: Wilhelm Busch

Kosten: 3,50 Euro
Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte Michelangelo, Räcknitzhöhe 52

14.30–16.30 Uhr

IG Kegeln

Kosten: 6 Euro
Wer/Wo: Jahresringe Dresden Verband für Vorruhestand und aktives Alter e. V., Vereinshaus Aktives Leben – JohannStadthalle e. V., Dürerstraße 89

15–17 Uhr

Achtsamer Spaziergang im Großen Garten für Menschen 60plus

Wer/Wo: KulturLeben Dresden UG, Treffpunkt: Haltestelle Georg-Arnhold-Bad
Anmeldung: Telefon (01 51) 44 22 83 84
E-Mail: nachbarschaft60plus@roter-baum.de

17.15–18.15 Uhr

QiGong II

Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis, Prohliser Allee 31
Anmeldung: Telefon (03 51) 3 23 05 60
E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

20–22 Uhr + weitere Termine

Bandprobe

Wer/Wo: Dresdner Bigband 50plus, Dohnaer Straße 53, Saal
Anmeldung: Telefon (03 51) 20 86 34 43
E-Mail: vorstand@bigband50plus.de



Unsere Tagespflege

im Wohnpark Elsa Fenske
Freiberger Straße 18
01067 Dresden

Cultus

Beratungs-Telefon: 0351 3138-555
www.cultus-dresden.de

Gemeinsam statt einsam

Donnerstag, 11. Juli

9.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Computerstammtisch

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Nürnberger Ei“, Nürnberger Straße 45

10–12 Uhr + weitere Termine

Künstlerisches Malen

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge, Trachenberger Straße 6

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Treffpunkt und Strecke werden individuell vereinbart

Anfragen: Telefon (03 51) 84 72 26 78

E-Mail: impuls@drk-dresden.de

14–15 Uhr

Wohnformen im Alter

Kosten: ein Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta, Hainsberger Straße 2

14–15 Uhr

Treff Seniorenradio

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Anmeldung: Telefon (03 51) 2 13 13 39

E-Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

15–17 Uhr

Seniorenachmittag: Plaudern und Spielen

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Dresden e. V., Schwepnitzer Straße 1

Anmeldung bei Karl-Heinz Mattner

Telefon (03 51) 4 42 25 60

Freitag, 12. Juli

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Englishtreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

9.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Töpfern 60+ mit Sabine

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung: Telefon (03 51) 5 01 05 25

E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de

10–11 Uhr

Rückenfit

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Nürnberger Ei“, Nürnberger Straße 45

Anmeldung: Telefon (03 51) 4 71 93 66

E-Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

10.30–11.30 Uhr

Gedächtnisspiele mit Ute Fahnauer

Kosten: ein Euro

Wer/Wo: Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis, Prohliser Allee 31

14–15 Uhr + weitere Termine

Musik macht froh –**mit Hans Joachim Lahmann**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung: Telefon (03 51) 3 23 05 60

E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

Sonnabend, 13. Juli

9–17 Uhr

Zertifizierter Nachbarschaftshelferkurs

Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis 10. Juli

Telefon (03 51) 2 68 89 88

E-Mail: sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14–16 Uhr

Ü60-Treff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte Michelangelo, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis 11. Juli

Telefon (03 51) 2 13 97 09

E-Mail: michelangelo@volkssoli-dresden.de

Sonntag, 14. Juli

15–17 Uhr

Entdeckungstour im Garten - Parole Bodendetektive! – Auf den Spuren von Assel und Ameise

Wer/Wo: Das Erich Kästner Haus für Literatur, Antonstraße 1

Montag, 15. Juli

14 Uhr

Singegruppe

Wer/Wo: Jahresringe Dresden Verband für Vorruhestand und aktives Alter e. V., DRK-Begegnungsstätte, Striesener Straße

Dienstag, 16. Juli

14–15 Uhr

Kreativzirkel mit Christel Hörder – „Wir gestalten Tischlaternen“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 11. Juli

Telefon (03 51) 3 23 05 60

E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

25% Rabatt!*

**ERÖFFNUNGS-
WOCHE!**

* bei Mietvertragsabschluss bis 31.7.24 gibt es 25 % Rabatt auf die Nettokaltmiete bis 31.12.24.

Ihr Wohnsitz im Alter!

✓ 24-h-Sicherheit ✓ Viel Komfort
✓ Unabhängigkeit ✓ Für alle Fälle vorgesorgt!

RENAFAN
pflegen und betreuen

ServiceLeben Albertstadt · Marienallee 10 · ☎ 0173 3536530
🌐 albertstadt.renafan.de

14–15.30 Uhr + weitere Termine

Musikcafé

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Nürnberger Ei“, Nürnberger Straße 45

14.15–15.30 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14.30–16.30 Uhr

Töpfern mit Sabine Born

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22
Anmeldung: Telefon (03 51) 5 01 05 25
E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de

15–16 Uhr

Lesecafé mit den Städtischen Bibliotheken Dresden

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge, Trachenberger Straße 6

16–17.30 Uhr

Offener Treff für Alleinstehende

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: KulturLeben Dresden UG, Bodenbacher Straße 100 c
Anmeldung: Telefon (01 51) 50 33 45 18
E-Mail: ava@roter-baum.de

Mittwoch, 17. Juli

8.29–16 Uhr

Wanderung vorbei am Gohrichstein und Pfaffenstein nach Königstein (ca. 11 Kilometer, Schwierigkeit: mittelschwer)

Kosten: ein Euro

Wer/Wo: Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis, Treffpunkt: Dresden Hauptbahnhof, S1
Anmeldung: Telefon (03 51) 3 23 05 60
E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

9–14 Uhr + weitere Termine

Ein bisschen Urlaub muss sein – auch im Ruhestand

Wer/Wo: KulturLeben Dresden UG, Oschatzer Straße 10
Anmeldung: Telefon (03 51) 79 57 60 23
E-Mail: nachbarschaft60plus@roter-baum.de

9.04 Uhr

Wanderung (ca. 8 Kilometer, Schwierigkeit: mittelschwer)

Wer/Wo: Jahresringe Dresden Verband für Vorruhestand und aktives Alter e. V., Treffpunkt: Dresden Hauptbahnhof, Bus 424

10–11 Uhr + weitere Termine

Männerfitness 60+

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39
Anmeldung: Telefon (03 51) 4 46 76 23
E-Mail: johann@drk-dresden.de

10–11 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3
Anmeldung: Telefon (03 51) 45 25 63 28
E-Mail: m.stoehr@asb-dresden.de

10.45–12.30 Uhr + weitere Termine

Strickzirkel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Nürnberger Ei“, Nürnberger Straße 45

Donnerstag, 18. Juli

10–11 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–11.30 Uhr + weitere Termine

Gehirnjogging

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte „Treffpunkt Prager Zeile“, St. Petersburger Straße 32

10–11 Uhr + weitere Termine

Mußestunde – für Menschen mit Demenzerkrankungen

Wer/Wo: AWO KBS GerDA Dresden Prohlis, Herzberger Straße 2
Anmeldung: Telefon (03 51) 2 89 16 15
E-Mail: kathrin.boyce@awo-in-sachsen.de

13.30–16 Uhr + weitere Termine

Treff der Skatspieler

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3
Anmeldung: Telefon: (03 51) 45 25 63 28
E-Mail: m.stoehr@asb-dresden.de

14–16 Uhr

Offener Treff für Spielebegeisterte

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Nürnberger Ei“, Nürnberger Straße 45
Anmeldung: Telefon (03 51) 4 71 93 66
E-Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

14.30–16 Uhr + weitere Termine

Reisefilmvortrag

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge, Trachenberger Straße 6

14.30–16 Uhr

Nachbarschaftsführung durch den Johannisfriedhof

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: KulturLeben Dresden UG, Bodenbacher Straße 100 c
Anmeldung: Telefon (01 51) 50 33 45 18
E-Mail: ava@roter-baum.de

15–17 Uhr

Treff der Fotogruppe

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Dresden e. V., Anmeldung bei Anne Wolf
Telefon (01 73) 3 87 34 53
E-Mail: wolann@aol.com

16.30–17.30 Uhr + weitere Termine

Erzählcafé: Schatzkiste des Lebens

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Blasewitz, Wittenberger Straße 83
Anmeldungen: Telefon (03 51) 3 40 08 76
E-Mail: bbz@seniorenhilfe-dresden.de

Freitag, 19. Juli

9–12 Uhr

Wandern leicht gemacht (2,4 Kilometer) Mockritz-Nöthnitzer Schloss-Eutschützer Mühle

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte Michelangelo, Räcknitzhöhe 52
Anmeldung bis 17. Juli
Telefon: (03 51) 2 13 97 09
E-Mail: michelangelo@volkssoli-dresden.de

10–11 Uhr + weitere Termine

Yoga auf dem Stuhl

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Hörgeräte

Jens Steudler

Meisterbetriebe mit Labor



DRESDEN

Zwinglstr. 32
0351 / 25 02 41 41

Montag bis Freitag
9 - 13 und 14 - 18 Uhr
jeden 1. und 3. Samstag im Monat
9 - 12 Uhr

- individuelle Beratung
- sehr umfangreiches Angebot
- ausreichende Probezeit
- Gehörschutz
- Herstellung Ihrer individuellen Ohrpasstücke schnell und preisgünstig im eigenen Haus



IHRE OHREN WERDEN
STAUNEN!

Jetzt auch Online-Termin vereinbaren:

www.Hoergeraete-Steudler.de

10–11 Uhr + weitere Termine

Senioren-sport

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte „Treffpunkt Prager Zeile“, St. Petersburger Straße 32

13–14 Uhr + weitere Termine

Akkordeontreff

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta, Hainsberger Straße 2

17–18.30 Uhr + weitere Termine

Yoga

Kosten: 12 Euro

Wer/Wo: Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Anmeldung: Telefon (01 72) 3 51 76 00

E-Mail: anett.juhrs@icloud.com

Montag, 22. Juli

10–12.30 Uhr

Schreibwerkstatt –**Techniken des kreativen Schreibens**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–12.30 Uhr

Workshop: Zivilcourage –**Gewalt erkennen und richtig handeln**

Wer/Wo: KulturLeben Dresden UG, Oschatzer Straße 10

Anmeldung: Telefon (03 51) 79 57 60 23

E-Mail: nachbarschaft60plus@roter-baum.de

14.30–15.30 Uhr

Erzählcafé: „In Pulsnitz geboren – in Europa geehrt“, Vortrag über Leben und Werke Ernst Rietschels

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung: Telefon (03 51) 5 01 05 25

E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de

10–12 Uhr

Frühstückstreff – gemeinsam in die Rente: im Aprikosengarten

Wer/Wo: KulturLeben Dresden UG, Leisniger Straße 80

Anmeldung: Telefon (01 51) 44 22 83 84

E-Mail: nachbarschaft60plus@roter-baum.de

13–16.30 Uhr

Ausflug ins Eiscafé Venezia mit kleinem Spaziergang über die Hauptstraße

Kosten: ein Euro

Wer/Wo: Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis, Treffpunkt: Haltestelle Jacob-Winter-Platz
Anmeldung bis 18. Juli

Telefon (03 51) 3 23 05 60

E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

13.30–15.30 Uhr

Kreatives Gestalten – Ausdrucksmalerei

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

Anmeldung: Telefon (03 51) 45 25 63 28

E-Mail: m.stoehr@asb-dresden.de

14–16 Uhr

Musikalischer Nachmittag – Hits und Evergreens mit den „saitenweisen“

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung: Telefon (03 51) 5 01 05 25

E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de

15–16 Uhr

Vortrag: Gesund durch die Sommerhitze

Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis 22. Juli

Telefon (03 51) 2 68 89 88

E-Mail: sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

Mittwoch, 24. Juli

8.29 Uhr

Wanderung (ca. 10 Kilometer, Schwierigkeit: mittelschwer)

Wer/Wo: Jahresringe Dresden Verband für Vorruhestand und aktives Alter e. V., Treffpunkt: Dresden Hauptbahnhof, S1 nach Schmilka

9–10.30 Uhr + weitere Termine

Begegnungsfrühstück

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Nürnberger Ei“, Nürnberger Straße 45

10–12 Uhr + weitere Termine

Tischtennis für Menschen mit Parkinson-Erkrankung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge, Trachenberger Straße 6

13.30–15 Uhr

Spielenachmittag

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte Michelangelo, Räcknitzhöhe 52

14–16 Uhr

Stadtrundgang: Führung Hosterwitz

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Blasewitz, Leonardo-da-Vinci-Straße

Anmeldung: Telefon (03 51) 3 40 08 76

E-Mail: bbz@seniorenhilfe-dresden.de

15–16.30 Uhr

Spaziergang: Botanischer Garten mit Susi

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: KulturLeben Dresden UG, Bodenbacher Straße 100 c

Anmeldung: Telefon (01 51) 50 33 45 18

E-Mail: ava@roter-baum.de

Donnerstag, 25. Juli

9.30–10.30 Uhr

Sitzgymnastik Gruppe I

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung: Telefon (03 51) 3 23 05 60

E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

10–11 Uhr

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Offene Ohren für Senioren
Seniorentelefon: (03 51) 4 88 48 00 JOHANNITER**Fürsorge,
die nie endet.**

Seit 30 Jahren in Ihrer Region.

Jetzt bewerben!www.johanniter.de/jobs-dresdenIhr Immobilienberater für
Dresden, Radebeul und Weinböhla.**ddimmo24**

persönlich – kompetent – zuverlässig

Büro Dresden

Dresdner Straße 8

01156 Dresden

☎ 0351 – 45 258 810

✉ info@ddimmo24.de

Büro Weinböhla

Kirchplatz 6

01689 Weinböhla

☎ 035243 – 47 30 80

🏠 www.ddimmo24.deImmobilie
kostenfrei
bewerten
lassen

10–14 Uhr

Wanderung: Wachwitz und die königlichen Weinberge (11 Kilometer, Schwierigkeit: mittel)

Wer/Wo: KulturLeben Dresden UG,
Dresdner Straße, Treffpunkt: Bushaltestelle
Altwachwitz, Pillnitzer Landstraße,
Bus 63

Anmeldung: Telefon (03 51) 79 57 60 23

E-Mail: nachbarschaft60plus@

roter-baum.de

14.30–15.30 Uhr

Vortrag: Unterwegs im Karakorum-Gebirge

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum
„Fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Freitag, 26. Juli

10–12 Uhr + weitere Termine

Smartphone-Stammtisch

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum
„Am Nürnberger Ei“, Nürnberger Straße 45

Anmeldung: Telefon (03 51) 4 71 93 66

E-Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

Sonntag, 28. Juli

8.30–18 Uhr

Zwei-Strecken-Wanderung in der Königsbrücker Heide (8 Kilometer, Schwierigkeit: leicht)

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Dresden e. V.,
Treffpunkt: Bahnhof Dresden-Neustadt,
vor dem Buchladen

Anmeldung bis 24. Juli bei Wanderleiter

Torsten Loos

Telefon (01 52 3) 4 05 02 22

E-Mail: loost@gmx.de

Gut informiert?

www.dresden.de/wegweiser

8.30–18 Uhr

Zwei-Strecken-Wanderung in der Königsbrücker Heide (ca. 19 Kilometer, Schwierigkeit: mittelschwer)

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Dresden e. V.,
Treffpunkt: Bahnhof Dresden-Neustadt,
vor dem Buchladen

Anmeldung bis 24. Juli bei Wanderleiter

René Stich

Telefon (01 74) 7 50 18 22

E-Mail: rene.stich@posteo.de

Montag, 29. Juli

16–20.15 Uhr

Basis-Pflegekurs und Pflegekurs PLUS für Angehörige und ehrenamtlich Tätige

Wer/Wo: Volkshochschule Dresden,
Annenstraße 10

Anmeldung: Telefon (03 51) 25 44 00

E-Mail: post@vhs-dresden.de

Dienstag, 30. Juli

9.30–11 Uhr

Ideen- und Begegnungsfrühstück

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum
„Fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 26. Juli

Telefon (03 51) 2 50 21 60

E-Mail: fidelio@volkssoli-dresden.de

10–12 Uhr

Frühstückstreff Pieschen

Wer/Wo: KulturLeben Dresden UG,
Oschatzer Straße 10

Anmeldung: Telefon (03 51) 79 57 60 23

E-Mail: nachbarschaft60plus@roter-baum.de

14–15 Uhr

Stimmungsvoller Klaviernachmittag mit Frau Kazmirowski

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: Begegnung und Beratung für
Senioren und Angehörige Prohlis,
Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 25. Juli

Telefon (03 51) 3 23 05 60

E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

Mittwoch, 31. Juli

8.29 Uhr

Wanderung von Krippen nach Schmilka auf den Spuren von Caspar David Friedrich (ca. 11 Kilometer, Schwierigkeit: mittelschwer)

Wer/Wo: Jahresringe Dresden Verband
für Vorruhestand und aktives Alter e. V.,
Treffpunkt: Hauptbahnhof Dresden, S1 bis
Krippen

9–10.30 Uhr

Sommerfrühstück

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum
Laubegast, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 26. Juli

Telefon (03 51) 5 01 05 25

E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de

9.15 Uhr

Wanderung am Kaitzbach (ca. 10 Kilometer, Schwierigkeit: mittelschwer)

Wer/Wo: Jahresringe Dresden Verband
für Vorruhestand und aktives Alter e. V., Treffpunkt:
Bus 66 bis Burgker Straße (8.54 Uhr
ab Dresden Hauptbahnhof)

18–20 Uhr

Klöppelkurs

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“,
Wiesenstraße 17

Anmeldung: Telefon (03 51) 2 13 13 39

E-Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

Redaktionsschluss nächste PlusZeit: 3. Juli 2024**Impressum****Dresdner PlusZeit**

Veranstaltungskalender für das reife Semester
www.dresden.de/pluszeit

Herausgeber

Landeshauptstadt Dresden
Amt für Presse-, Öffentlichkeitsarbeit und Protokoll
Dr.-Külz-Ring 19, Postfach 12 00 20
01001 Dresden

Telefon (03 51) 4 88 23 90

E-Mail: presse@dresden.de

www.dresden.de/social-media**Redaktion/Satz**

Barbara Knifka, kommissarische Amtsleiterin
(verantwortlich),

Sylvia Siebert, Katharina Lübcke, Jürgen Eckoldt
Der Seniorenkalender erscheint jeweils
in der letzten Ausgabe eines Monats
im Amtsblatt.

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen und -sonderveröffentlichungen

DDV Sachsen GmbH

DDV MEDIA

Ostra-Allee 20, 01067 Dresden

Telefon (03 51) 48 64 48 64

E-Mail: DresdnerAmtsblatt@ddv-mediengruppe.dewww.ddv-media.de**Druck**

DDV Druck GmbH, Dresden

Fetscherplatz 3 | 01307 Dresden
Lockwitzer Str. 15 | 01219 Dresden
E.-Thälmann-Str. 13 | 01809 Heidenau
Goethestr. 1 | 01896 Pulsnitz

www.hörakustik-fritsche.de**Ihr Fachmann für Hörakustik in Dresden, Heidenau und Pulsnitz!**

● Regional ● Unabhängig ● Persönlich

- Unverbindliches Probetragen neuester Hörsysteme aller Hersteller
- Kostenloser Hörtest
- Beratung für Gehörschutz
- Partner aller Krankenkassen
- Experte für Kinderversorgung (Pädakustik)
- Wir kommen zu Ihnen, wenn Sie nicht mehr zu uns kommen können
- Pflege, Wartung und Service bereits vorhandener Hörsysteme

Anna Katy & Robby Fritsche